

Menu

Soupes

Velouté butternut coco curry
Velouté de pomme de terre carotte poireau
Velouté de fenouil carotte
Velouté de potimarron
Velouté boeuf carotte
Soupe thaï au poulet avec basilic et citron vert

Tartes

Tarte au thon
Quiche lorraine
Quiche poulet fenouil
Tarte aux légumes du soleil
Quiche endive lardons
Tarte aux poireaux, lard et grana padano

Plats végétariens

Aubergines grillées et lentilles
Canneloni ricotta courgettes / légumes du soleil
Boulettes de lentilles au riz , sauce coco curry
Pâtes à la courge butternut
Chili sin carne
Risotto courgettes menthe

Accompagnements

Purée de pomme de terre
Polenta
Crumble de légumes
Gratin courgettes
Riz
Pâtes

Viandes

Polpette napolitaine et spaghetti
Hachis parmentier boeuf patate douce
Paupiette boeuf + 1 accompagnement
Filet de poulet aux champignons et pâtes
Cuisse de poulet pomme de terre poivron
Emincé de dinde aux poivrons et semoule
Poulet pané + 1 accompagnement
Chili con carne
Lapin à la crème avec champignons et pâtes
Lasagnes
Crumble poulet carotte et polenta
Poke bowl poulet
Osso bucco de dinde et pâtes
Endives au jambon

Poissons

Papillote de cabillaud avec riz et fenouil
Spaghetti au pesto maison et saumon
Cabillaud en croûte chorizo avec riz et courgettes
Papillote saumon au pesto et quinoa
Gratin pomme de terre cabillaud