

Menu

Soupes

- Velouté butternut coco curry
- Velouté de pomme de terre carotte poireau
- Velouté de fenouil carotte
- Velouté de potimarron
- Velouté boeuf carotte
- Soupe thaï au poulet avec basilic et citron vert

Tartes

- Tarte au thon
- Quiche lorraine
- Quiche poulet fenouil
- Tarte aux légumes du soleil
- Quiche endive lardons
- Tarte aux poireaux, lard et grana padano

Plats végétariens

- Aubergines grillées et lentilles
- Canneloni ricotta courgettes / légumes du soleil
- Boulettes de lentilles au riz , sauce coco curry
- Pâtes à la courge butternut
- Chili sin carne
- Risotto courgettes menthe
- Dahl au potiron
- Cassoulet de poireaux

Accompagnements

- Purée de pomme de terre
- Polenta
- Crumble de légumes
- Gratin courgettes
- Riz
- Pâtes

Poissons

- Papillote de cabillaud avec riz et fenouil
- Spaghetti au pesto maison et saumon
- Cabillaud en croûte chorizo avec riz et courgettes
- Papillote saumon au pesto et quinoa
- Gratin pomme de terre cabillaud
- Lasagnes saumon épinard ou saumon poireaux

Viandes

- Polpette napolitaine et spaghetti
- Hachis parmentier boeuf patate douce
- Paupiette bœuf + 1 accompagnement
- Filet de poulet aux champignons et pâtes
- Cuisse de poulet pomme de terre poivron
- Emincé de dinde aux poivrons et semoule
- Poulet pané + 1 accompagnement
- Chili con carne
- Lapin à la crème avec champignons et pâtes
- Lasagnes traditionnelles
- Crumble poulet carotte et polenta
- Poke bowl poulet
- Osso bucco de dinde et pâtes
- Endives au jambon
- Poulet au quinoa carottes oranges