

# Menu

## Soupes

Velouté butternut coco curry  
Velouté de pomme de terre carotte poireau  
Velouté de fenouil carotte  
Velouté de potimarron  
Velouté boeuf carotte  
Soupe thaï au poulet avec basilic et citron vert

## Tartes

Tarte au thon  
Quiche lorraine  
Quiche poulet fenouil  
Tarte aux légumes du soleil  
Quiche endive lardons  
Tarte aux poireaux, lard et grana padano

## Plats végétariens

Aubergines grillées et lentilles  
Canneloni ricotta courgettes / légumes du soleil  
Boulettes de lentilles au riz , sauce coco curry  
Pâtes à la courge butternut  
Chili sin carne  
Risotto courgettes menthe  
Dahl au potiron  
Cassoulet de poireaux

## Accompagnements

Purée de pomme de terre  
Polenta  
Crumble de légumes  
Gratin courgettes  
Riz  
Pâtes

## Viandes

Polpette napolitaine et spaghetti  
Hachis parmentier boeuf patate douce  
Paupiette bœuf + 1 accompagnement  
Filet de poulet aux champignons et pâtes  
Cuisse de poulet pomme de terre poivron  
Emincé de dinde aux poivrons et semoule  
Poulet pané + 1 accompagnement  
Chili con carne  
Lapin à la crème avec champignons et pâtes  
Lasagnes traditionnelles  
Crumble poulet carotte et polenta  
Poke bowl poulet  
Osso bucco de dinde et pâtes  
Endives au jambon  
Poulet au quinoa carottes oranges

## Poissons

Papillote de cabillaud avec riz et fenouil  
Spaghetti au pesto maison et saumon  
Cabillaud en croûte chorizo avec riz et courgettes  
Papillote saumon au pesto et quinoa  
Gratin pomme de terre cabillaud  
Lasagnes saumon épinard ou saumon poireaux